

BENVENUTO

NEL CENTRO SPORTIVO DI MOTTA VISCONTI!

Nel Centro Sportivo di Motta Visconti ti aspetta una splendida **Piscina da 25 metri**, dove potrai [nuotare in libertà](#), anche in orario serale, oppure seguire un [Corso di Nuoto](#) o, semplicemente, divertirti a ritmo di musica e mantenerti in forma con i nostri corsi di [Acquafitness](#).

Qui trovi tante iniziative per tenerti in forma anche in [Palestra](#), con i Corsi di Pilates, GAG, BodyTonic, Functional Training, TRX Training ed il [NUOVISSIMO Corso di Yoga](#) e **Balla&Brucia®**.

Ai bimbi e ai ragazzi sono dedicate numerose iniziative didattiche in ambito natatorio: dai corsi di [acquaticità neonatale](#) ai corsi di specializzazione per adolescenti, dall'acquagol e il nuoto sincronizzato al [nuoto agonistico](#).

E se ti piace divertirti all'aria aperta, nel Centro Sportivo di Motta Visconti puoi giocare a **Tennis** tutto l'anno o organizzare una partita di **Calcio a 5** con i tuoi amici. E' sufficiente prenotare e se sei residente nel Comune di Motta Visconti ti riserviamo un prezzo speciale!

Chiedi informazioni alla nostra segreteria

Tel. 02.90.00.70.45 o vieni a trovarci a

Motta Visconti, via Ticino 27!

Orari segreteria:

Lun, Ven: 9.00 - 22.00

Mar, Gio: 8.00 - 22.00

Mer: 7.00 - 22.00

Sab: 9.00 - 18.00

Dom: 9.00 - 13.00

[Scarica la nostra brochure](#)

**con il dettaglio delle attività amatoriali in piscina, dei corsi di nuoto, acquafitness e fitness in palestra
per la stagione sportiva 2018- 2019.**